

Spożywanie odpowiednich ilości przeciwutleniaczy

Wyniki badań potwierdzają związek pomiędzy występowaniem AMD a spożyciem luteiny i zeaksantyny. Wspomniane przeciwutleniacze, które są niezbędne dla utrzymania dobrego stanu siatkówki, są dostarczane w pożywieniu. Przyjmując suplement diety Ophtamin™ również możemy zapewnić sobie zalecaną dawkę dzienną przeciwutleniaczy.

**Zażywaj
codziennie
kapsułkę
suplementu diety
Ophtamin™**



Zachowaj dobry wzrok – do końca życia!

Zbadaj poziom MPOD już dziś i sprawdź, czy należysz do grupy ryzyka. Im wcześniej się o tym dowiesz, tym szybciej możesz podjąć niezbędne działania.

Przyjmowanie suplementu diety Ophtamin™ pozwala w prosty sposób zminimalizować ryzyko wystąpienia AMD. Suplement zawiera między innymi kwas tłuszczowy DHA i cynk, które są istotne dla zdrowia narządu wzroku.



Suplement diety Ophtamin™ firmy PiiloSet

zawiera składniki odżywcze istotne dla utrzymania siatkówki w dobrym stanie i pomagające zachować prawidłową zdolność widzenia*).

- kwas tłuszczowy omega-3 DHA*),
- cynk*),
- luteinę i zeaksantynę,
- olej rybi,
- witaminy i minerały.

Opakowanie zawiera 60 kapsułek, czyli ilość wystarczającą na dwa miesiące.

*) Należy przyjmować zgodnie z zaleceniami: 1 kapsułka dziennie. Suplement diety nie może zastępować zróżnicowanego odżywiania.



Czy jesteś w grupie ryzyka?

Sprawdź, czy grozi Ci wystąpienie AMD



Zwyrodnienie plamki związane z wiekiem (AMD) jest główną przyczyną poważnego upośledzenia zdolności widzenia u osób dorosłych mieszkających w krajach zachodnich. Obecnie można ustalić stopień ryzyka wystąpienia AMD i zminimalizować je, między innymi poprzez spożywanie zalecanych dziennych dawek niezbędnych przeciwutleniaczy w diecie.

.....



Co to jest AMD?

W przebiegu AMD dochodzi do zwyrodnienia plamki, czyli obszaru oka odpowiadającego za widzenie centralne. Objawami AMD są utrata ostrości wzroku, zaburzenia i zniekształcenia obrazu (widzenie falujących linii zamiast prostych). AMD jest schorzeniem bezbolesnym i nieodwracalnym.

Czynniki ryzyka są znane

W przeszłości AMD można było rozpoznać dopiero po wystąpieniu zaburzeń widzenia u pacjenta. Niestety, w tym stadium było już zbyt późno na skuteczną pomoc, ponieważ komórki siatkówki ulegały uszkodzeniu już wcześniej.

Jednak obecnie jesteśmy w stanie zidentyfikować kilka czynników ryzyka, a specjalista jest w stanie określić stopień zagrożenia AMD w Twoim przypadku wykonując badanie przesiewowe MPOD polegające na pomiarze gęstości pigmentu plamkowego (MPOD).

Najczęściej występujące czynniki ryzyka

- wiek powyżej 50 lat,
- wady genetyczne i występowanie AMD w rodzinie,
- wysokie ciśnienie tętnicze,
- palenie tytoniu (nawet po rzuceniu palenia),
- niski poziom pigmentu plamkowego,

Oraz...

- jasna cera i pigment w oku,
- niewystarczająca ochrona przed promieniami słonecznymi,
- otyłość,
- dieta uboga w luteinę i zeaksantynę (np. zbyt mało warzyw zielonych i liściastych, szpinaku, brokułów, marchwi, pomarańczowej papryki, kukurydzy i jajek),

**Nie czekaj –
zminimalizuj
ryzyko już na
wczesnym
etapie.**

Wytwórca: PiiloSet by Finnsusp Oy

Pääskykalliontie 5, FI-21420 Lieto Finland, www.piiloSet.fi



Dystrybutor: Aqua Lens • tel. 22 831 32 40

aqualens@soczewki.biz, www.soczewki.biz